

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МЕНЮ НА

" 22 "

03

2023

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

завтрак

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	8	0,0	6,6	0,1	59,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,0	0,0	28,0	141,6
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	4,1	6,6	26,9	186,0
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ТОМ.СОУСОМ	120	28,8	14,0	16,6	311,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,4	0,1	41,4	171,0
итого завтрак		39,9	28,0	116,8	898,4

обед

САЛАТ МАЗАЙКА	100	1,6	6,5	9,1	114,0
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	300\10	2,8	6,5	18,8	148,0
ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	250	23,8	24,3	40,2	479,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,0	0,0	13,7	53,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	24,4	114,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,4	17,0	81,6
итого обед		34,8	38,1	123,2	990,4
всего за день		74,7	66,1	240,0	1 888,8

повар: 51

Беневичев МЗ